

# にしやす通信



2018年3月号

ソニー生命保険株式会社  
京都ライフプランナーセンター 第1支社  
〒600-8008 京都市下京区四條通烏丸東入長刀鉾町20  
四條烏丸F Tスクエア7F  
tel 075-201-3001 fax 075-212-8551 携帯 090-8299-0066  
ライフプランナー 西保 高友  
takatomo\_nishiyasu@sonylife.co.jp  
URL:<https://cs.sonylife.co.jp/L8F8B0>

## 3月のコラム



SL17-1270-0195

### 近況報告

3月は卒業シーズン。  
みなさま、いかがお過ごしでしょうか。春は出逢いと別れの季節ですね。  
私も先日通っていたジムとお別れをしてきました。行かなくなってしまった  
のもったいないから退会しただけですが・・・(笑)

ちなみに春は私が一番好きなシーズンです。  
桜もきれいだし、暖かくなって出かけるのにも晴れやかな気分で行けるし、  
野球も始まるし、最高の季節です。

惜しむらくは、花粉くらいでしょうか・・・。  
今年は花粉が多いらしいですね(泣)。花粉の無い春があったらどんなに  
素敵だろうと思う今日この頃です。



### 季節の豆知識 「エイプリルフール」

4月1日はエイプリルフールですね。  
皆さんは家族や仲間同士で何か嘘をつかれたりしてますか？  
最近ではインターネット上で大掛かりな嘘も見かけますね。

エイプリルフールの起源は不明ですが、なんでも500年を超える  
歴史があるそうです。それなのに騙されてしまうのですから不思議  
ですね。日本に限って言えば、年度替わりの日なのでそちらの方に  
気持ちがすっきり向いているからなのかもしれません。

これまでに話題になったエイプリルフールのジョークをすこしご紹介します。

ひとつ目は、2008年にBBCが報じた「空飛ぶペンギン」のニュース。進化を遂げたという南極のペンギンが空を  
飛ぶリアルな映像が話題になりました。

ほかにも、英国航空会社の「ガラス張りの飛行機」、米ネット企業が発表した、「届いた電子メールをすべて印刷し、  
順番通りに箱に収めて自宅に届ける」という新サービスも話題になりました。

英語のフール(fool)には、冗談を言うという意味があります。つまり、エイプリルフールは4月に嘘を言ってふざける  
日。ベースにあるのは「遊びの精神」です。今年はどんなジョークが飛び出るのか楽しみですね。



## INFORMATION

☆ライフプランにお変わりはありますか？  
生活に変化がありましたら、ぜひお知らせください☆

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。

大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

- ◆ご家族の構成の変化(お子さまが誕生した・ご両親と同居をはじめた など)
- ◆お子さまの成長(教育プランに変更があった・お子さまが独立した など)
- ◆お住まい(マイホームの購入を検討中・転居された など)
- ◆環境の変化(収入面に大きな変化があった・転職を検討中 など)
- ◆その他(ご自身、ご両親さまの介護が心配・相続対策を考えたい など)

その他、近況などお伝えいただけると嬉しく思います！お気軽にご連絡ください！



### お酒のおともに 「缶つま(缶詰おつまみ)」

このところ人気を集める缶詰。

数年前、“家飲み”が増えた頃から、“缶つま(缶詰おつまみ)なる言葉がよく聞かれるようになりました。また東日本大震災以降、  
電気不要で長期保存できると缶詰の良さが見直され、家庭での備蓄率も上がっているとのこと。確かに、震災後は我が家も缶  
詰を備蓄するようになりました。

ちなみに日本の缶詰の歴史は、1877年(明治10年)10月、北海道開拓使が石狩に鮭の缶詰工場を設営したのが始まりだそうで  
す。「鮭缶」が“元祖”缶詰だったんですね。

我が家では、時々備蓄していた缶詰を買い替える時に食卓に並ぶのが楽しみです。ご飯で食べても美味しいし、お酒のおつま  
みにもなる缶詰は、主婦にとっても強い味方かもしれませんね。ちなみに私は子供の頃から、「さんまのかば焼き」・「サバのみ  
そ煮」が大好きです。大人になってからは、ビールを飲みながら「缶つま」として食べるのもサイコーにおいしいです。

ところで、お店で缶詰を提供する「缶詰居酒屋」や「缶詰バー」があることをご存知ですか？

店内に置かれた缶詰を自由に選べるシステムで、色々な種類を揃えているそうです。

私も行ったことがないのですが、調べてみると京都にもあるみたいで、定番の魚介、  
焼き鳥、焼肉の他にも「だし巻き」、「たこ焼き」などの心惹かれる食材や、「いなご」などの  
話のネタになりそうなものもありました(いなごは自分では食べたくないですが・・・)。

今度ぜひ寄ってみたいと思います。



### お客様WEBサービスのご案内

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。  
ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★ 新規登録キャンペーン実施中 ★★★

期間: 2017年10月1日～2018年3月31日

対象: ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・集団扱のご契約者を除く

- 〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方
- 〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意  
しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。

ソニー  
デジタル  
スチルカメラ



ダイソン  
ハンディクリーナー



BALMUDA  
The Toaster &  
The Pot



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。  
※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

登録無料

ある4人家族がいました。  
30代の夫婦と2人の兄弟。1人は10歳、1人は8歳。  
ごく平凡な家族なのですが、10歳のお兄ちゃんは、重度の食物アレルギーを持っていて、食べ物を好きに食べられないという状態でした。そんなある日、弟が学校でいじめられて帰ってきました。母親は驚いて理由を聞くと「僕だけファミレスに行ったことがないからって仲間外れにされた」と弟は言いました。



実はお兄ちゃんのおアレルギーのため、弟はファミレスどころか、外食もしたことがない、という状況だったのです。それを聞いてショックを受けた母親は、父親と相談して、弟を1度ファミレスに連れて行くことに決めました。そして、ある日家族4人でファミレスに行き、席に着きました。すぐに店員が注文を取りにきました。母親は店員に、「日替わりランチ2つとお子様ランチを1つ下さい」と頼みました。すると店員は、「お子様ランチはお1つで宜しいんですか？」と尋ねました。

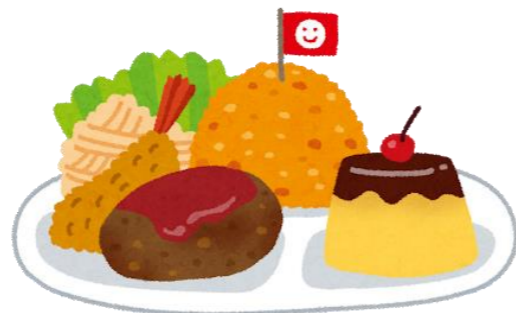
母親は、  
「はい、1つでお願いします。下の子がファミレスに行ったことがないとクラスでからかわれてしまって…。一度ぐらい連れてきてあげてもいいんじゃないかって思って連れてきたんです。と言うのも、上の子が食物アレルギーで食べるものを制限されているんです…。それでも子供たちには、できるだけ不自由な思いはさせたくないと思って連れてきました。さらに失礼なお願いなのですが、上の子には家から持ってきたんです。これをここで食べさせてもかまわないでしょうか？」  
と、母親はかばんから食材の入ったタッパーを取り出しました。

当然ファミレスに食べ物を持ち込むということは、食中毒などの店側の衛生管理上の問題により、本当はダメだということも母親にもわかっていました。ここで断られたらどうしようと、母親はひそかに思っていたのです。

店員は「そうですか…」というと、  
「私にそのタッパーを渡してください」と母親に言いました。

母親は「えっ」と思い、やっぱりダメか…と落胆しながら店員にタッパーを渡しました。しばらくして両親が頼んだ日替わりランチと、国旗が付いている弟のお子様ランチが出てきました。弟は喜んでいますが、両親は素直に喜べませんでした。

ですが、次の瞬間、もうひとつの料理が出てきたのです。それはまぎれも無く、あのタッパーの中の料理でした。綺麗に盛り付けされ、真ん中には国旗が付いています。  
「はい、これがお兄ちゃんのお子様ランチだよ」  
その店員の思いがけない言葉と嬉しそうに喜んでる兄弟の姿を見て、両親は涙が止まりませんでした。



以前、「日本一安く乗れる新幹線の路線」について書きましたが、今回は飛行機の話です。突然ですが問題です。： 航空機の時刻表、「出発時刻」とは何を基準に言っているのでしょうか？

(1) 飛行機が滑走路から飛び立つとき (2) 飛行機が止まっている位置から動き出す時刻 (3) 搭乗ゲート締め切り時刻

正解は「(2)の飛行機が止まっている位置から動き出す時刻」でした。

小型飛行機の場合は駐機場までバスで行く場合がありますが、きまって10分ぐらい前にゲートは締め切られます。12時発と言うと12時に飛行機が動き出しボーディングブリッジ(搭乗通路)の傍から離れる瞬間、または遠くに止まっている場合はバスで送られた人が搭乗し終えて、そこから飛行機が滑走路へ向けて始動する瞬間が12時となるようです。

そのため、「お客様は遅くとも出発時刻の10分前にはゲートにきてください」となるようです。実際には、更にその前に搭乗手続きや持ち物検査などありますから30～40分前に空港へ行かないといけないわけですね。

ちなみに、「出発」と「到着」についてですが、「飛行機が地上の搭乗位置から動き出した時間」と「飛行機が地上に到着指定位置に停止する瞬間」と定義されており、つまり飛行機の「出発時刻」とは、乗客が搭乗し終わった時間でも、飛行機が地上から飛び立った瞬間でもなく、『飛行機の車輪が動き出した時』というわけです。逆に「到着時刻」とは飛行機の車輪が地上に着いたときではなく、ランディングした後しばらく走って所定の位置に止まったときですね。

飛行機に乗り慣れない方は「出発時刻」ギリギリに行かないようにお気を付けください。(逆に乗り慣れていないの方が、注意書きをよく読んで早めに着いてる気もしますね。)



## 編集後記

先日バッグを買い替えて、背負える「リュックタイプ」にもなるものにしました。よく「パソコンとか書類とか色々入って重そうですね」といわれるのですが…正直重いんです(笑)。

右手で持ったり、左手で持ったり、肩にかけたりしてましたが、片側に重いものを持ったりするのが「肩こり」等健康に良くないらしいですね。ということで前から気になっていたものの、やはり見た目の抵抗もあって無難なバッグにしていました。

それでも、少し前から「リュックタイプ」のビジネスバッグも流行ってきて見慣れてきたのと、普通のビジネスタイプにもなるものがあったので、思い切って買ってみました。

使ってみると予想以上に快適！体もラクなのと、歩くのが楽しくなりました。迷っている方にはぜひオススメしたいです。冒頭にジムは退会したと書きましたが、その代わりに「歩く」ことを意識したいと思います。

西保 高友



ソニー生命 西保

検索



<http://www.nishiyasu.net>

SL17-1270-019