

# にしやす通信



年末年始号

ソニー生命保険株式会社  
京都ライフプランナーセンター 第1支社  
〒600-8008 京都市下京区四条通烏丸東入長刀鉾町20  
四條烏丸F Tスクエア7F  
tel 075-201-3001 fax 075-212-8551 携帯 090-8299-0066  
ライフプランナー 西保 高友  
takatomo\_nishiyasu@sonylife.co.jp  
URL:<https://cs.sonylife.co.jp/L8F8B0>

## 1月のコラム



SL17-1270-0147

## INFORMATION

★ライフプランにお変わりはありますか？  
生活に変化がありましたら、ぜひお知らせください★

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。

大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

- ◆ご家族の構成の変化(お子さまが誕生した・ご両親と同居をはじめた など)
- ◆お子さまの成長(教育プランに変更があった・お子さまが独立した など)
- ◆お住まい(マイホームの購入を検討中・転居された など)
- ◆環境の変化(収入面に大きな変化があった・転職を検討中 など)
- ◆その他(ご自身、ご両親さまの介護が心配・相続対策を考えたい など)

その他、近況などお伝えいただけると嬉しく思います！お気軽にご連絡ください！



## 近況報告

年末年始、皆様いかがお過ごしでしょうか？

新年のご挨拶に代えて、「にしやす通信年末年始号」をお送りいたします。

今年は暦の関係で、休みが多く取れる方もいらっしゃるようですので、

旅行に出かけられていて、これを読まれるのがお正月明けの方もいらっ

しゃるかもしれませんね。私は先日家族旅行で、「あるところ」に立ち寄っ

てきました。裏面のコラムで書いておりますので、良かったらお読みくだ

さい。

2018年も役立つ小ネタ？等、お届け致しますので宜しくお願い致します！



## 生活の豆知識 「いい〇〇作ろう、鎌倉幕府」



みなさんは、鎌倉幕府の成立年度を「いい国作ろう鎌倉幕府」という語呂合わせで覚えていましたか？実は鎌倉幕府、いい国ではありませんでした(笑)。なんと、長年の研究の結果、幕府設立とされる年が1192年ではないということで、変わってしまったのです！ご存知でしたか？

新しく設定された年度は「1185年」。語呂も「いい国作ろう鎌倉幕府」ではなく、「いい箱作ろう鎌倉幕府」に変更されてしまったのです。2006年ごろから「実は違うのでは？」と言われ始め、2007年には歴史の教科書の内容も改定。今ではほとんどの教科書が1185年説を支持、もしくは「諸説ある」としているのだそうです。お子様がいらっしゃる方は、どう習ったか、ぜひ聞いてみてください。

気になる変更された理由ですが、1185年に源頼朝が朝廷に日本全国への守護・地頭の設置を認めさせたことから、「実質的な支配が頼朝に移った」と考えられるためだそうです。また、同年に壇ノ浦の闘いで平家を破ったこともその一因とみられています。

さらに付け加えるならば、今まで幕府を開いた根拠とされていた、征夷大將軍という地位(1192年に任命)は、頼朝が朝廷から軍事権力を奪うためにあえて任命させた官位で、地位としては1190年に任命された右近衛大将(うこんえのだいしょう)よりもずっと低いものでした。ちなみに、この右近衛大将という官位は武官の最高位でしたが、“天皇の近衛兵”という立場だったため、頼朝は任命されてからたった10日で辞任しています。

学生時代より大人になってからの方が、テレビなどで歴史の事を興味を持つようになった、という方もいらっしゃいます。ちなみに私もそうですが、皆さんはいかがでしょう？

## 健康の豆知識 「大人の粉ミルク」

先日ある人が、「同居している義母が粉ミルクを飲んでいいるのを偶然見てしまい、『赤ちゃん返り！？』とびっくりして気まづくなった。」という話を聴きました。よく聴くと、その方の義母はシニア向けの雑誌の記事で、「粉ミルクがシニア層の体調管理(栄養補給)に良い」ということを知り、飲用するようになったということでした。しかも、赤ちゃん用ではなく、「大人用粉ミルク」を毎日飲んでいるそうです。

2014年に、あるメーカーから「大人用の粉ミルク」が発売されて以来、今では3社から製造販売されているそうで、この市場はさらに拡大傾向にあるということです。

また、シニア層に限らず、料理で「粉ミルク」を使う方も多いそうです。クリームシチューやドリア、コーンスープなどで、牛乳の代わりに使うとか…。試しに料理レシピの検索サイトで「粉ミルク」を検索してみたら、大量にヒットしました。良かったら試してみてください。

書いているだけで、口の中が甘くなってきた気がします。

妻に頼んで何か作ってもらおうかとも思いましたが、ダイエット中の身には大敵な気がします…。

ちなみに、コンビニでは最近、「ホットコーヒー」に加えて「ホットミルク」が人気だそうですね。



## お客様WEBサービスのご案内

お客さまWEBサービスとは？

ご契約内容の確認・各種お手続き

健康・医療やマネーの情報提供

健康相談デスク(無料電話相談)

ご利用には会員登録が必要です。  
ソニー生命の公式ホームページからご登録ください。

★★★ 新規登録キャンペーン実施中 ★★★

期間: 2017年10月1日～2018年3月31日

対象: ソニー生命のご契約者のうち ※法人契約・集団扱のご契約者を除く

- 〈お客さまWEBサービス〉に新規登録された方
- 〈ご家族情報登録制度〉にご家族を登録された方

◆選べるプレゼントキャンペーン◆

新規登録いただいた方の中から抽選で毎月30名さまにプレゼント!

所定の電化製品の中からご希望の商品をお選びいただけます。下記の商品以外もご用意しておりますので、キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。

ソニー  
デジタル  
スチルカメラ



ダイソン  
ハンディクリーナー



BALMUDA  
The Toaster &  
The Pot



※当選者へは当社からご連絡いたします。ご希望の商品をひとつお選びください。※登録いただくと自動的に抽選の対象となります(登録の翌月が抽選の対象)。※抽選の対象となるのはお一人様1回限りとさせていただきます。※キャンペーンの内容・商品は予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

登録無料



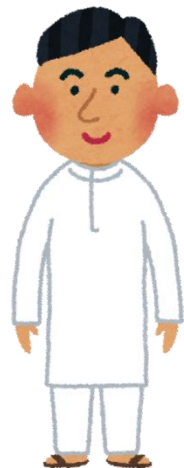
インドのある水汲み人は2つの壺を持っていました。  
 天秤棒の両端にそれぞれの壺を下げ、彼は水を運びます。  
 片方の壺には、ひびが入っていました。  
 完璧な壺が小川からご主人さまの家まで一滴の水もこぼさないのに対し、  
 ひび割れ壺は、いっぱいまで水を汲んでもらっても、家に着くころには半分になってしまいます。

完璧な壺は、いつも自分を誇りに思っていました。  
 なぜなら、彼は本来の目的を常に達成することができたからです。

一方、ひびわれ壺は、いつも自分を恥じていました。  
 なぜなら、彼はいつも半分しか達成することができなかったからです。



2年が過ぎ、すっかり惨めになっていたひび割れ壺は、  
 ある日、川のほとりで水汲み人にはなしかけました。  
 「私は自分が恥ずかしい。そして、あなたにすまないと思っている」



「なぜそんな風に思うの？ 何を恥じているの？」  
 水汲み人は言いました。

「この2年間、私はあなたのご主人様の家まで水を半分しか運べなかった。  
 水が漏れてしまうから、あなたがどんなに努力をしても、その努力が報われることがない。  
 私はそれが辛いんだ。」  
 と壺は言いました。

水汲み人は、ひび割れ壺を気の毒に思い、そして言いました。  
 「これからご主人様の家に帰る途中、道ばたに咲いているきれいな花を見てごらん」

天秤棒にぶら下げられて丘を登って行く時、  
 ひび割れ壺は、お日様に照らされて美しく咲き誇る道ばたの花に気づきました。  
 花は本当に美しく、壺はちょっと元気になった気がしましたが、  
 ご主人様の家に着くころには、また水を半分漏らしてしまった自分を恥じて、水汲み人に謝りました。

すると水汲み人は言ったのです。  
 「道ばたの花に気づいたかい？ 花が、君の通る側にしか咲いていないのに気付いたかい？  
 僕は君からこぼれ落ちる水に気づいて、君が通る側に花の種をまいたんだ。  
 そして君は毎日、僕たちが小川から帰るときに水をまいてくれた。  
 この2年間、僕はご主人様の食卓に花を欠かしたことはない。  
 君があるがままの君じゃなかったら、ご主人様はこの美しい花で  
 家を飾ることはできなかったんだよ」

(おしまい)



先日、家族で石川県の和倉温泉に行ってきました。  
 和倉温泉って、もともとは海の中から出ていた温泉なので「湯が涌く浦」ということで、涌浦(わくうら)って書いていたそうです。  
 その後、江戸時代に「和倉」(わくら)と改名されたとのこと。  
 と、和倉温泉について色々書けそうですが、本題はこちら。



その旅の途中で行ってききましたのは『西保海岸』！ 残念ながら読み方は(にしやす)海岸ではなく、(にしほ)海岸。  
 能登半島、輪島市から少し西に行ったところにあります。

私の苗字、西保(にしやす)ってなかなか無い苗字でして・・・、父親とも話してルーツがどこなのか？という話題になるんですが、  
 きちんと調べたことはなく、いつもなんとなく話が終わっています。

そこで、インターネットで「西保」で検索するといつも出てくるので、いつか行ってみたいな～と思っていたところです。  
 ちなみに、私の先祖と関係があるのかどうか、まったく分かっていません(笑)



思った以上の崖と険しい海でした。  
 特に名所とか、観光するところもなく、  
 「ぜひ、行ってみてください！」  
 というところではなかったです(笑)。  
 そして、あいにくの雨と風。  
 季節的にも夏の方が良かったかも。  
 そのうちベンジでもう少し良い  
 写真を撮りたいです。

### 編集後記

冒頭で書いた「あるところ」は上記の「西保海岸」でした。  
 悪天候のため、私の顔もこわばってますね・・・。ちなみに子供たちも  
 写真を撮ろうと言いましたが、イヤイヤでした。  
 めげずに、このシリーズでまた他にも行ってみたいと思います。

2017年は多くの方と出逢え、皆様にお世話になりました。  
 1年間本当にありがとうございました。  
 2018年も皆様のお役に立てるよう、色々と情報提供していきたいと思  
 います。引き続き、よろしく願い致します！



ソニー生命 西保 検索



<http://www.nishiyasu.net>

西保 高友

SL17-1270-0147