

LIFEPLANNER'S NOTE

セルフメディケーション税制をご存知ですか？



西保 高友

TAKATOMO NISHIYASU

コンサルティング ライフプランナー

京都ライフプランナーセンター第1支社
〒600-8008 京都府京都市下京区四条通烏丸東入長刀鉾町20
四条烏丸FTスクエア 7F

Tel 075-212-3001

Fax 075-212-8551

携帯電話 090-8299-0066

e-mail takatomo_nishiyasu@sonylife.co.jp

ファイナンシャルプランナー

相続診断士 (相続診断協会認定)

トータル・ライフ・コンサルタント (生命保険協会認定FP)

ライフプランナー通信

みなさまいかがお過ごしでしょうか。日頃の感謝をこめ大切なみなさまに『S'tyle』をお届けいたします。7ページの「励ましの技 “ペップトーク”」、お読みいただきましたでしょうか。相手を受容したり、承認したりというのはやはり大切ですね。夏の高校野球を見ている「昔と違って今はみんな笑顔だな」というのを感じます。その人本来の力を出したりやる気を出したりするのは、叱咤激励だけではなくこういった相手を尊重した接し方が必要なんです。職場や子育ての場でも使えると思うので、ぜひ参考にして頂ければと思います。

図：控除額の例

例 課税所得500万円で、1年間に購入したスイッチOTC医薬品の合計金額が30,000円だった場合

控除額 30,000円 - 12,000円 = 18,000円

還付金 18,000円 × 30% = **5,400円**

※所得税の税率20%、住民税の税率10%として算出しています。

※控除額の上限は88,000円です。

ちなみに 対象商品のパッケージには、右の識別マークが掲載されています。

セルフメディケーション
税 控除対象

2017年の1月から「セルフメディケーション税制」が導入されたことをご存知でしょうか？セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」という意味です。この税制は、こうした取組を推進する目的で始まったもので、具体的にはスイッチOTC医薬品の購入額が年間で12,000円を超えた場合に、所得控除が受けられます(図)。スイッチOTC医薬品と聞くと耳慣れないかもしれませんが、これは医師の処方せんなしに、ドラッグストアなどで購入できる医薬品のうち医療用から転用

されたものをいいます。花粉症の薬や頭痛薬、胃薬など、身近なものにも対象薬があります。この制度を利用するには、2つの条件をクリアする必要があります。1つ目は、所得税や住民税を納めており、所定の定期健康診断などを受けていること。そしてもう一つが自身で確定申告を行い、その際に対象の医薬品を購入した領収書と、定期健康診断などの結果通知表を提出することです。確定申告書は、国税庁のホームページから手軽に作成できますが、従来の医療費控除制度と併用ができないなどの条件もあるため、ご注意ください。

※当資料は、2018年8月現在の税制・税率に基づき作成しております。税制・税率は将来変更されることがありますのでご注意ください。詳細につきましては、税理士または所轄の税務署にご確認ください。